

Orientering om lokal bedøvelse suppleret med en let rus

Før operationen

Det anbefales, at der tages et mindre måltid et par timer inden operationen.

Under operationen

Der lægges først et drop (lille plastikkateter) i en blodåre, oftest på håndryggen. Dette anvendes til at give rusen i. Medicinen, der gives, er dels et smertestillende (morfinlignende) stof og dels et beroligende stof. Medicinen virker meget hurtigt og kan let suppleres med mere under operationen, hvis der er behov for dette. De fleste er vågne under operationen, men enkelte falder i en let søvn.

Efter operationen

Hvis der ikke er planlagt indlæggelse, vil du blive fulgt i opholdsstuen, hvor du kan sidde og få lidt at drikke. Når du er klar til at tage hjem, som regel efter ½-1 time, kan du afhentes.

På grund af den medicin du har fået, **må du ikke føre bil eller indtage alkohol det efterfølgende døgn**. Ligeledes tilrådes det, at du ikke er alene det første døgn efter operationen, da du fortsat kan være påvirket af medicinen.

Hvis der er planlagt nogle timers sengeleje eller overnatning i klinikken, vil du blive kørt i sengen fra operationsstuen til sengestuen og senere udskrevet ifølge forudgående aftale.

Praktiske oplysninger i forbindelse med operationen

- ❖ På selve operationsdagen bør du tage et brusebad. Efterfølgende skal du undlade at smøre creme på huden i det område, der skal opereres, da det vil mindske effekten af den sterile afvaskning.
- ❖ Du bør inden operationen sørge for, at du hjemme har smertestillende håndkøbsmedicin som f. eks Panodil, Pinex eller Pamol til rådighed.
- ❖ Ved forundersøgelsen er du blevet spurgt om medicinforbrug og allergi. Hvis du er i fast behandling med medicin, skal du tage den, som du plejer på operationsdagen, medmindre andet er aftalt ved forundersøgelsen. Specielt hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, skal du være opmærksom på, hvor længe du evt. skal holde pause med medicinen før operationen.
- ❖ Vær opmærksom på, at visse kosttilskud (f.eks. fiskeolie) også virker blodfortyndende.
- ❖ Husk at medbringe den medicin du har brug for, mens du er her.

Det er ikke tilladt at ryge på klinikken.

Hvis du bliver syg op til en operation (forkølelse, influenza eller lignende), eller du har fået sår/rifter i operationsområdet, bedes du kontakte klinikken på **tlf. 66 12 55 13** eller **mobil nr. 22 81 00 42**.

Hvis du er i tvivl om noget i forbindelse med bedøvelse eller indlæggelse, er du meget velkommen til at kontakte klinikken.

Med venlig hilsen

Sygeplejerskerne
H. C. Andersen Klinikken