

## Praktiske informationer inden din operation

Før du skal opereres på HCA Klinikken, anbefaler vi, at du læser denne vejledning igennem for at være bedst muligt forberedt til din operation.

# OPERATIONEN

Du møder ind på klinikken ca. 1/2 time, før operationen starter. Du får en snak med lægen, som også tegner på dig og evt. tager fotos.

Hvis du skal opereres i ansigtet/halsen, **må du ikke have makeup eller creme på - hverken på ansigt eller hals.**

Du kommer hjem, umiddelbart efter operationen er slut. Ved operationer, hvor der er suppleret med sovemiddeldrus, skal du sidde i venteværelset og hvile i 15 - 20 minutter, før du tager hjem.



# EFTER OPERATIONEN

Hvis du har fået sovemiddelrus under operationen, må du ikke selv køre bil det efterfølgende døgn. Vi anbefaler derfor, at du laver en aftale inden operationen med en pårørende, der kan hente dig. Vi anbefaler desuden, at du ikke er alene det første døgn efter operationen, da du fortsat kan være påvirket af bedøvelsen og eventuel medicin.



# PRAKTISKE INFORMATIONER

Tag gerne et brusebad på operationsdagen og sørg for at have smertestillende hjemme til brug efter operationen, fx Pinex, Panodil eller Pamol.

Neglelak, gellak etc. på neglene er tilladt. Husk at du ikke må have makeup eller creme på hverken ansigt eller hals, hvis du skal opereres i ansigtet eller på halsen.

## Medicinformbrug

Til forundersøgelsen er du blevet spurgt om allergi og medicinformbrug. Hvis du er i fast behandling med medicin, må du gerne tage din medicin på operationsdagen, medmindre du har aftalt andet med lægen til forundersøgelsen. Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, skal du være særligt opmærksom på, hvor længe du evt. skal holde en pause med medicinen før operationen. Vær opmærksom på at visse kosttilskud som fiskeolie også virker blodfortyndende. Dette snakker du med lægen om til forundersøgelsen.

## Pårørende

Når du møder til operation, må du maks. have én pårørende med. Den pårørende er velkommen til at blive på klinikken og vente i venteværelset, til du er færdig med operationen.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 66 12 55 13 eller på mail [post@hca-klinikken.dk](mailto:post@hca-klinikken.dk).

Telefonerne er åbne alle hverdage kl. 8.30 - 14.

Vi ser frem til at tage imod dig.

-  Hunderupvej 202, 5230 Odense M
-  + 45 66 12 55 13
-  [post@hca-klinikken.dk](mailto:post@hca-klinikken.dk)
-  [www.hca-klinikken.dk](http://www.hca-klinikken.dk)
-  HCA Klinikken
-  [hcaklinikken](https://www.instagram.com/hcaklinikken)

**HCA**  klinikken