

## Orientering om fuld bedøvelse og faste

Da din planlagte operation skal foregå i fuld bedøvelse, er der visse forholdsregler, der skal tages. I forbindelse med fuld bedøvelse skal mavesækken være tom, og det er derfor meget vigtigt, at du nøje gennemlæser denne vejledning og følger de anvisninger, der er heri.

### På operationsdagen skal du faste

Det vil sige, at du ikke må indtage nogen former for mad 6 timer før din mødetid på H.C. Andersen Klinikken. Hvis dit operationstidspunkt ligger så sent på dagen, at du kan nå at spise **inden de 6 timer før mødetid**, bør du kun spise letfordøjelig mad f.eks. ristet brød, frugt og grøntsager – **ikke** mælkeprodukter. **Hvis du tager Wegovy/Ozempic for vægttab, skal du faste i 12 timer** i stedet for 6 timer.

**Fra 6 timer (12 t. ved brug af Wegovy/Ozempic) til 2 timer** før mødetiden må du **kun** drikke vand, kaffe og te (uden mælk), saft og juice samt ryge og tygge tyggegummi.

**Fra 2 timer før** mødetiden på klinikken må du absolut **intet** indtage.

**Hvis dette ikke er overholdt, aflyses operationen.**

**Ved operation af ansigt/hals: Du må ikke have makeup eller creme på hverken ansigt eller hals**, når du møder til operation.

Inden operationen vil narkoselægen informere dig om bedøvelsen, og du vil få smertestillende tabletter, der indtages med lidt vand.

### Under operationen

Bedøvelsen indledes med, at der bliver lagt et drop (lille plastikkateter) i en blodåre, oftest på håndryggen. Herefter indsprøjtes et sovemiddel i kanylen, og du falder straks i søvn. Narkoselægen vil være til stede under hele bedøvelsen.

### Efter operationen

- ❖ Efter bedøvelsen kan der forekomme kvalme, opkastning og lidt ømhed i halsen. Disse gener forsvinder som regel indenfor de første timer efter operationen.
- ❖ Efter enhver operation er der smerter. Under dit ophold på klinikken får du smertestillende medicin i form af tabletter, stikpiller eller indsprøjtninger efter behov.
- ❖ Pga. den medicin du har fået, må du **ikke føre bil eller indtage alkohol det efterfølgende døgn**. Ligeledes tilrådes det, at du ikke er alene det første døgn efter operationen, da du fortsat kan være påvirket af medicinen.

### Praktiske oplysninger i forbindelse med operationen

- ❖ På selve operationsdagen bør du tage et brusebad. Efterfølgende skal du undlade at smøre creme på huden i det område, der skal opereres, da det vil mindske effekten af den sterile afvaskning.
- ❖ Du bør inden operationen sørge for, at du hjemme har smertestillende håndkøbsmedicin (Panodil, Pinex, Pamol, Paracetamol) til rådighed.
- ❖ Hvis du er i fast behandling med medicin, skal du tage den, som du plejer på operationsdagen, medmindre andet er aftalt til forundersøgelsen. Specielt hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, skal du være opmærksom på, hvor længe du

evt. skal holde pause med medicinen før operationen. Vær opmærksom på, at visse kosttilskud som f.eks. fiskeolie også virker blodfortyndende.

- ❖ Husk at medbringe den medicin du har brug for, mens du er her.
- ❖ Hvis du får brug for receptpligtig medicin til behandling af operationssmerter, vil medicinen blive udleveret i forbindelse med operationen.

Klinikken tilbyder skjorter til brug i sengen, men har ikke morgenkåber eller andet tøj til brug uden for sengen. Du bedes derfor selv medbringe behageligt tøj (fx afslapningsbukser), som du kan have på både under og efter operationen.

Du vil sædvanligvis blive indlagt med en eller to andre patienter på samme stue. Du kan have maks. én besøgende i dag- og aftentimerne under hensyntagen til de andre patienter på stuen.

Da vi ikke har fjernsyn på patientstuerne, er det en god idé at medbringe fx iPad, høretelefoner og andet udstyr, som du kan bruge under dit ophold på klinikken. Du skal selvfølgelig huske at tage hensyn til de andre patienter på stuen.

Det er tilladt at have neglelak, gellak osv. på neglene. Efterlad gerne værdigenstande hjemme, da vi ikke har aflåst opbevaringsmulighed på klinikken.

**Piercing:** Hvis du har en tungepiercing, skal den tages ud inden operationen. Derudover gælder følgende regler:

- Ingen næsepiercing ved næseoperation
- Ingen piercing i brystvorte ved brystoperation
- Ingen navlepiercing ved maveplastik

Ved ambulans operation vil du almindeligvis blive udskrevet i løbet af ca. 3 timer. Hvis der er aftalt overnatning, bliver du udskrevet næste dags morgen.

Det er ikke tilladt at ryge på klinikken.

**Hvis du bliver syg** op til en operation (forkølelse, influenza eller lignende), eller du har fået sår/rifter i operationsområdet, bedes du kontakte klinikken på **tlf. 66 12 55 13** i åbningstiden eller **mobil nr. 22 81 00 42** uden for åbningstiden.

Hvis du er i tvivl om noget i forbindelse med bedøvelse eller indlæggelse, er du meget velkommen til at kontakte klinikken.

Med venlig hilsen

Alan Kimper-Karl & Vibeke Ellegaard Hansen  
*Speciallæger i anæstesiologi*