

Vejledning om faste og andre praktiske informationer

Før du skal opereres på HCA Klinikken, anbefaler vi, at du læser denne vejledning igennem for at være bedst muligt forberedt til din operation.

FASTE

Ved operationer i fuld bedøvelse skal mavesækken være tom. Du skal altså faste på operationsdagen.

6 timer før dit mødetidspunkt på klinikken må du ikke indtage nogen former for mad.

Hvis dit operationstidspunkt ligger så sent på dagen, at du kan nå at spise inden de 6 timer før mødetid, må du kun spise let fordøjeligt mad såsom ristet brød, frugt og grøntsager.

Fra 6 til 2 timer før dit mødetidspunkt må du kun drikke vand, kaffe (uden mælk), te, saft og juice.

HUSK ingen mælkeprodukter. Drik gerne saft med sukker i, så du har sukker i kroppen.

Fra 2 timer til dit mødetidspunkt må du ikke indtage noget.

BEDØVELSE

Før din operation får du en snak med narkoselægen, som fortæller dig, hvordan bedøvelsen foregår, og der bliver svaret på eventuelle spørgsmål. Narkoselægen er til stede under hele operationen, så du vil være i trygge hænder.

Narkoselægerne på HCA Klinikken



Alan Kimper-Karl



Vibeke Ellegaard Hansen

EFTER OPERATIONEN

Du kan opleve kvalme, opkast og lidt ømhed i halsen, hvilket typisk forsvinder igen inden for de første par timer efter operationen. Det er helt normalt at have smerter, og mens du er på klinikken, sørger vores sygeplejersker for, at du får den smertestillende medicin og pleje, som du har brug for.

På grund af medicinen og bedøvelsen må du ikke selv køre bil eller indtage alkohol det efterfølgende døgn. Vi anbefaler derfor, at du laver en aftale inden operationen med en pårørende, der kan hente dig. Vi anbefaler desuden, at du ikke er alene det første døgn efter operationen, da du fortsat kan være påvirket af medicinen og bedøvelsen.



PRAKTISKE INFORMATIONER

Tag gerne et brusebad på operationsdagen og sørg for at have smertestillende hjemme til brug efter operationen, fx Pinex, Panodil eller Pamol.

Det er en god idé at medbringe fx iPad, høretelefoner og andet udstyr, som du kan bruge under dit ophold på klinikken.

Neglelak, gellak etc. på neglene er tilladt.

Medicinformbrug

Til forundersøgelsen er du blevet spurgt om allergi og medicinformbrug. Hvis du er i fast behandling med medicin, må du gerne tage din medicin på operationsdagen, medmindre du har aftalt andet med lægen til forundersøgelsen. Husk at medbringe din vanlige medicin, når du skal opereres. Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, skal du være særligt opmærksom på, hvor længe du evt. skal holde en pause med medicinen før operationen. Vær opmærksom på at visse kosttilskud som fiskeolie også virker blodfortyndende. Dette snakker du med lægen om til forundersøgelsen.

Hvis du får brug for receptpligtig medicin til behandling af operationssmerter, bliver medicinen udleveret i forbindelse med operationen.

Tøj

Vi tilbyder skjorter til brug i sengen, men har ikke morgenkåber eller andet tøj til brug uden for sengen. Du må derfor selv gerne medbringe behageligt tøj, fx afslapningsbukser, som du kan have på både under og efter operationen.

Pårørende/Besøgende

Når du møder til operation, må du maks. have én pårørende med, ligesom du også kun må have én besøgende under dit ophold på klinikken. Der skal naturligvis tages hensyn til de andre patienter på stuen.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Piercing

Tungepiercinger skal tages ud inden operation. Desuden gælder følgende regler:

- Ingen navlepiercing ved maveplastik
- Ingen piercing i brystvorte ved brystoperation
- Ingen næsepiercing ved næseoperation

Rygning

Hvis du ryger, anbefaler vi, at du enten stopper helt med at ryge eller i hvert fald reducerer din rygning 4 uger før og efter operationen. Rygning øger nemlig risikoen for infektion og manglende sårheling.

Det er ikke tilladt at ryge på klinikken.

Udskrivning

For de fleste operationer i fuld bedøvelse gælder det, at du bliver indlagt og overnatter. Dagen efter udskrives du typisk om morgenen efter morgenmad. Opereres du ambulant, bliver du udskrevet samme dag efter at have hvilet på klinikken i ca. 3 timer.

Husk at blive hentet af en pårørende eller taxa.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 66 12 55 13 eller på mail post@hca-klinikken.dk.

Telefonerne er åbne alle hverdage kl. 8.30 - 14.

Vi ser frem til at tage imod dig.

-  Hunderupvej 202, 5230 Odense M
-  + 45 66 12 55 13
-  post@hca-klinikken.dk
-  www.hca-klinikken.dk
-  HCA Klinikken
-  [hcaklinikken](https://www.instagram.com/hcaklinikken)

HCA  klinikken